

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając

prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|                                                                         |                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej,<br>do którego jest adresowana oferta | Burmistrz Miasta i Gminy Żerków                                            |
| 2. Rodzaj zadania publicznego)                                          | wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej<br>bezpieczeństwo publiczne |

II. Dane oferenta(-tów)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |
| Nazwa: Fundacja Fucco, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000641916, Kod pocztowy: 64-125, Poczta: Poniec, Miejscowość: Poniec, Ulica: Drożdżyńskiego, Numer posesji: 15, Województwo: wielkopolskie, Powiat: gostyński, Gmina: Poniec, Strona www: <a href="http://www.kraversi.eu">www.kraversi.eu</a> , Adres e-mail: <a href="mailto:erwin.garbarczyk@gmail.com">erwin.garbarczyk@gmail.com</a> , Numer telefonu: +48726571918, |                                                                                                                                    |
| Adres korespondencji:<br>Kod pocztowy: 64-100, Poczta: leszno, Miejscowość: leszno, Ulica: grottgera, Numer posesji: 31b, Numer lokalu: 1, Województwo: wielkopolskie, Powiat: Leszno, Gmina: m. Leszno,                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Erwin Garbarczyk<br>Adres e-mail: <a href="mailto:erwin.garbarczyk@gmail.com">erwin.garbarczyk@gmail.com</a> Telefon: +48726571918 |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                                                          |                   |            |                 |            |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|-----------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego                                             | BEZPIECZNY ŻERKÓW |            |                 |            |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego                                 | Data rozpoczęci   | 25.11.2025 | Data zakończeni | 21.12.2025 |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |                   |            |                 |            |



Zadanie polega na organizacji z zakresu samoobrony i pierwszej pomocy oraz plecaka ewakuacyjnego dla mieszkanki gminy oraz pracowników Urzędu Gminy. Jego celem jest zwiększenie poczucia bezpieczeństwa oraz poprawa kondycji fizycznej uczestniczek oraz urzędników. Planowane jest przeprowadzenie 20h zajęć dla ok 30 uczestników - 2 grupy po 15 (minimalnie)-20 osób po 10h na grupę, zajęcia raz w tygodniu po 2h na jeden blok dla jednej grupy.

Po wstępnym naborze, który jest inicjatywą oddolną mieszkanki, mamy już 18 chętnych uczestniczek. Zajęcia będą odbywać się zarówno w plenerze - ponieważ takie zajęcia najbardziej oddają realne sytuacje pod kątem samoobrony jak i na sali szkolnej.

Dodatkowo chcemy również szkoleniami objąć pracowników urzędu, ponieważ:

W ostatnich latach obserwuje się **rosnący poziom agresji i napięcia społecznego** wobec przedstawicieli administracji publicznej, w tym pracowników urzędów gmin. Pracownicy pierwszego kontaktu – w szczególności z wydziałów obsługi mieszkańców, pomocy społecznej, podatków, gospodarki komunalnej czy inwestycji – coraz częściej spotykają się z **przejawami agresji słownej, a niekiedy również fizycznej**.

Dane z raportów z lat 2022–2024 wskazują na systematyczny wzrost agresywnych zachowań wobec urzędników publicznych – zarówno werbalnych, jak i fizycznych. Przyczyną są:

frustracja społeczna po pandemii i kryzysie ekonomicznym,

napięcia związane z decyzjami administracyjnymi,

łatwy dostęp do budynków urzędowych,

brak umiejętności kontrolowania emocji u interesantów.

Szkolenia z zakresu **samoobrony, komunikacji kryzysowej i kontroli stresu** uczą, jak bezpiecznie reagować w takich sytuacjach – **bez eskalacji konfliktu**, ale z ochroną zdrowia i życia pracownika.

Zajęcia samoobrony to nie tylko nauka technik fizycznych. To także **budowanie odporności psychicznej**, asertywności i spokoju w sytuacjach napięcia. Wszyscy uczestnicy uczą się **m.in.**:

jak rozpoznać agresję na wczesnym etapie,

jak zachować dystans i kontrolę nad emocjami,

jak ewakuować się lub zabezpieczyć stanowisko pracy,

jak reagować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i przepisami prawa.

Uzasadnienie ważności zajęć

Takie zajęcia są niezwykle istotne z kilku kluczowych powodów:

1.

„Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa”: Nauka technik samoobrony pozwala kobietom na

zwiększenie swojej

pewności siebie oraz poczucia bezpieczeństwa w codziennym życiu.

2.

„Poprawa kondycji fizycznej”: Regularne ćwiczenia wpływają pozytywnie na zdrowie i kondycję

fizyczną, co jest

szczególnie ważne w dobie wzrastającej liczby problemów zdrowotnych związanych z brakiem

aktywności fizycznej.

3 „Integracja społeczna”: Zajęcia stanowią doskonałą okazję do integracji lokalnej społeczności,

co może prowadzić

do zacieśnienia więzi między mieszkankami gminy.

4.

„Edukacja i świadomość”: Program ma również na celu edukowanie uczestniczek na temat

zagrożeń oraz

sposobów ich unikania, co może przyczynić się do zmniejszenia liczby incydentów związanych z

przemocą wobec

kobiet.

Na dwa tygodnie przed zajęciami przeprowadzimy ostateczną rekrutację, która odbędzie się mailowo, telefonicznie oraz poprzez formularz na naszej stronie.

Promocja rozpoczęta zostanie w tym samym czasie i będzie polegała na rozmieszczeniu w przestrzeni publicznej plakatów oraz intensywnej kampanii w social mediach -

Instagram oraz facebook - w postaci sponsorowanych postów. -min 6 publikacji.

Miejsce realizacji zadania

sala gimnastyczna oraz plener jeśli pozwoli na to pogoda

Grupa docelowa

mieszkanke gminy oraz urzędnicy

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Program zajęć sportowych z elementami samoobrony dla kobiet w gminie został opracowany jako

odpowiedź na rzeczywiste potrzeby lokalnej społeczności. Główne wyzwania, które rozwiązujemy,

to:

1. Brak dostępu do regularnych szkoleń z samoobrony – Wiele kobiet nie ma możliwości uczestniczenia w profesjonalnych kursach samoobrony. Organizując zajęcia, zapewniamy im dostęp do praktycznej wiedzy i umiejętności, które mogą realnie zwiększyć ich

bezpieczeństwo.

2. Niska aktywność fizyczna i potrzeba poprawy kondycji – Połączenie elementów samoobrony z aktywnością sportową pozwala uczestniczkom poprawić sprawność

fizyczną, zwiększyć wytrzymałość oraz wzmocnić siłę, co może przelożyć się na lepsze samopoczucie i

zdrowie.

3. Niska świadomość zagrożeń i sposobów ich unikania – Program obejmuje elementy edukacyjne, w tym analizę potencjalnych zagrożeń, psychologiczne aspekty

samoobrony oraz naukę odpowiednich reakcji w sytuacjach kryzysowych.

4. Potrzeba integracji i wsparcia społecznego – Zajęcia tworzą przestrzeń, w której

kobiety mogą wspierać się nawzajem, dzielić doświadczeniami i budować relacje oparte na

wzajemnym zaufaniu, co może pozytywnie wpłynąć na ich poczucie bezpieczeństwa w życiu

codziennym.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Program zajęć sportowych z elementami samoobrony dla kobiet w gminie został opracowany jako odpowiedź na realne potrzeby mieszkanki, które same zainicjowały ten

projekt. Główne problemy i potrzeby, które program rozwiązuje, to:

1. Brak dostępu do szkoleń z samoobrony – Wiele kobiet nie ma możliwości uczestniczenia w profesjonalnych kursach. Organizując zajęcia, zapewniamy uczestniczkom praktyczne umiejętności zwiększające ich bezpieczeństwo.

2. Niska aktywność fizyczna – Zajęcia sportowe połączone z nauką samoobrony to skuteczna forma aktywizacji fizycznej, poprawiająca ogólną

sprawność, kondycję i zdrowie uczestniczek.

3. Brak świadomości zagrożeń – Program zawiera część edukacyjną, obejmującą analizę potencjalnych zagrożeń, psychologię reagowania w

sytuacjach stresowych oraz sposoby unikania niebezpieczeństw.

4. Potrzeba integracji społecznej – Wspólne zajęcia tworzą bezpieczną przestrzeń do budowania relacji, wzmacniania lokalnych więzi i wzajemnego

wsparcia między kobietami.

Dzięki kompleksowemu podejściu łączącemu teorię, praktykę oraz wsparcie społeczne, program trafia bezpośrednio w potrzeby lokalnej społeczności kobiet, dając im

realne narzędzia poprawiające ich bezpieczeństwo i jakość życia.

Każdy uczestnik otrzyma od nas w ramach wkładu własnego długopis taktyczny do samoobrony lub gaz żelowy - do wyboru jedno z dwóch na każdą osobę.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu     | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu |
|---------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| liczba godzin zajęć | 20 godzin                               | program zajęć                                                     |



|                    |    |                 |
|--------------------|----|-----------------|
| liczba uczestników | 30 | listy obecności |
|--------------------|----|-----------------|

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja FUCCO posiada wieloletnie doświadczenie w organizacji zajęć z zakresu samoobrony, aktywności fizycznej oraz działań społecznych skierowanych do różnych grup wiekowych. Nasze dotychczasowe osiągnięcia obejmują:

- Organizację zajęć samoobrony dla kobiet, dzieci i młodzieży: Realizowaliśmy projekty w wielu gminach i miastach Polski, [m.in.](#) w Szczecinie, Lesznie, Pile, Bytomiu czy Warszawskim Ursynowie, Ursusie, Mokotowie, zapewniając profesjonalne szkolenia dla różnych grup uczestników.
- Współpracę z instytucjami publicznymi: Fundacja współpracowała z samorządami, domami kultury i organizacjami wojskowymi, realizując zadania związane z poprawą bezpieczeństwa i promowaniem aktywności fizycznej.
- Rekomendacje uczestników: Fundacja posiada ponad 500 rekomendacji od uczestników wcześniejszych zajęć, którzy podkreślają wysoką jakość i praktyczność oferowanych szkoleń.
- Skuteczność metod szkoleniowych: Nasze zajęcia opierają się na nauce praktycznych technik samoobrony, w tym technik opartych na systemach wojskowych, które są dostosowane do realnych sytuacji zagrożenia.

Zasoby kadrowe:

- Roksana Karpińska: Certyfikowana instruktorka crossfit, Instruktorka z 8-letnim doświadczeniem w Krav Maga (poziom G5) i posiadaczka 1 Dan Karate.

Specjalizuje się w indywidualnym podejściu do uczestników, w szczególności kobiet oraz w nauce technik obrony przed realnymi zagrożeniami. Posiada doświadczenie w pracy z kobietami, młodzieżą i dziećmi oraz współpracowała z Wojskiem

Polskim w zakresie szkoleń operacyjnych i defensywnych.

- Erwin Garbarczyk: Instruktor z ponad 20-letnim doświadczeniem, posiadacz 3 Dan Karate Kyokushinkai oraz poziomu Expert w Krav Maga. Prowadził szkolenia dla cywilów oraz żołnierzy, łącząc praktykę z teorią, z naciskiem na realistyczne sytuacje obrony w warunkach miejskich. Prowadzi regularne grupy związane ze skuteczną samoobroną dla pracowników medycznych, urzędników oraz innych grup oraz instytucji.

Zasoby rzeczowe:

- Wyposażenie mobilne: Dysponujemy sprzętem do treningów, w tym tarczami treningowymi, matami, manekinami do ćwiczeń i zestawami do symulacji sytuacji zagrożenia.

- Bezpieczne przestrzenie plenerowe: Wykorzystamy przestrzenie miejskie, co pozwoli uczestniczkom trenować w realistycznych warunkach.

- Materiały promocyjne: Zapewniamy banery, plakaty oraz koszulki promujące projekt i partnerów.

- Kubotany: Każda uczestniczka otrzyma kubotan lub gaz zakupiony z własnych środków fundacji, co będzie praktycznym narzędziem samoobrony.

Fundacja FUCCO jest gotowa w pełni wykorzystać swoje zasoby kadrowe, rzeczowe i doświadczenie, aby zrealizować projekt skutecznie i na wysokim poziomie

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.                                        | Rodzaj kosztu                                             | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1.                                         | Wynajem sali na zajęcia - 1000 w tym 1000 zł wkład własny | 2000        |           |                 |
| 2.                                         | Zakup kubotanów i gazu WKŁAD WŁASNY                       | 1500        |           |                 |
| 3.                                         | Wynagrodzenie dla kadry prowadzącej zajęcia               | 3000        |           |                 |
| 4.                                         | Koszty logistyczne zryczałtowane                          | 200         |           |                 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |                                                           | 6700        | 3000      | 3700            |

#### V. Oświadczenia



Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Erwin Garbaczuk, Prezes Zarządu

FUNDACJA "FUCCO"  
ul. Drożdżyńska 15/14 1-5 Pom.  
KR: 00004126 NIP: 696155130  
REGON: 38583583

(podpis osoby upoważnionej lub podpis  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data 23.10.2025

